

Provtagning för covid-19 vid ankomst till särskilt boende för äldre, korttidsboende, LLS-boende samt eget boende med hemtjänst eller hemsjukvård

Utfärdare: Maria Marklund, hygienöverläkare
Fastställande: 2021-09-17 version 1.10

Förändring sedan föregående version (2021-03-08): Förtydligande att vårdpersonal som utför nasopharynxprovtagning rekommenderas använda stänkskydd dvs visir och munskydd. Förändring i rekommendation av skyddsutrustning vid exponerad person.

Bakgrund

Folkhälsomyndigheten rekommendationer fortsatt frikostig provtagning och screening för att påvisa covid-19 hos boende inom kommunal vård och omsorg för äldre. Ta kontakt med Vårdhygien vid frågor och alltid vid misstankar om covid-19.

Fråga den boende vid ankomst om hen har haft kontakt med person med bekräftad eller misstänkt covid-19. Fråga också alltid efter symtom som kan tyda på covid-19 till exempel hosta, feber, huvudvärk, muskelvärk, mag-tarmbesvär, eller bortfall av lukt- och smak. Symtomfri person som haft covid-19 de senaste 6 månaderna och av läkare förklarats smittfri provtas inte för covid-19.

Screening

Denna provtagning syftar till att tidigt hitta personer som är smittade, även de som har mycket milda eller inga symptom. Screening ska frikostigt upprepas efter 5 dagar om det framkommer misstanke om att den boende kan ha utsatts för smitta. Rådgör med Vårdhygien för att bestämma hur ni ska schemalägga provtagningen på den enhet där du arbetar.

Vid utskrivning från sjukhusvård till SÄBO/korttids eller LSS-boende

Denna rutin gäller även utskrivning till sjukstuga som delar lokaler med SÄBO. Provtagning ska ske i nära anslutning till utskrivning. PCR-test för covid-19 kan användas dagen före, antigenstest ska bara användas på utskrivningsdagen. Provsvar ska helst finnas vid utskrivning men är inte ett krav för överflyttning om det saknas klinisk misstanke om covid-19. Provtagning får aldrig försena utskrivning om det saknas misstanke om covid-19. Vid avsaknad av aktuellt provsvar isoleras vårdtagaren efter ankomst i sitt rum/lägenhet i väntan på provsvar. Personlig skyddsutrustning behöver inte användas vid vård av symptomfri vårdtagare som provtagits vid byte mellan olika

vårdformer. Utskrivande vårdenhet ska i alltid rapportera till boendet om det funnits fall av covid-19 på den utskrivande avdelningen och om vårdtagaren kan vara exponerad.

Vårdtagare som skrivs ut från enhet med pågående smittspridning av covid-19 ska isoleras i sitt rum/lägenhet i 10 dagar från ankomst och provtas dag 5 och dag 8. Samma rutin gäller en vårdtagare som har annan känd exponering för covid-19, till exempel i hemmet eller på fritiden. Vid vård och omsorg av exponerad, vaccinerad vårdtagare används munskydd som vid all annan vårdtagarkontakt. Personen hålls isolerad. Eventuellt ovaccinerad personal rekommenderas att använda munskydd och visir i dessa situationer för att skydda sig själva. Var extra uppmärksam på symtom tills 14 dagar passerat.

Vid inskrivning till SÄBO/korttids från hemmet eller till SÄBO från korttids

Prov för covid-19 tas alltid vid inskrivning på SÄBO/korttids om provtagning inte skett dagarna innan i hemmet eller på korttids. Följ basala hygienrutiner med tillägg av skydd mot stänk dvs visir och munskydd vid provtagning av symtomfri vårdtagare. Vårdtagaren isoleras efter ankomst i sitt rum/lägenhet i väntan på provsvar om svar inte föreligger. Symtomfri vårdtagare som provtagits vid inskrivning kan vårdas med basala hygienrutiner utan tillägg av personlig skyddsutrustning. Var noga med att fråga om sjukhistoria som gäller symtom på och exponering för covid-19. Vid vård av person som exponerats för covid-19 upprepas provtagning dag 5 och dag 8 efter exponering. Vid vård och omsorg av exponerad, vaccinerad vårdtagare används munskydd som vid all annan vårdtagarkontakt. Personen hålls isolerad i 10 dagar från ankomst. Eventuellt ovaccinerad personal rekommenderas att använda munskydd och visir i dessa situationer för att skydda sig själva. Var extra uppmärksam på symtom tills 14 dagar passerat.

Vid utskrivning från sjukhusvård eller från korttidsvistelse till hemmet med insatser från hemtjänst och/eller hemsjukvård

Provtagning ska ske i nära anslutning till utskrivning. PCR-test för covid-19 kan användas dagen före, antigenest ska bara användas på utskrivningsdagen. Ett färdigt provsvar är inte ett krav för hemskrivning när det saknas klinisk misstanke om covid-19. För symtomfri patient gäller basala hygienrutiner med tillägg av skydd mot stänk dvs visir och munskydd vid provtagningen. Person som skrivs ut till hemmet från enhet med pågående smittutredning avseende covid-19 ska provtas dag 7 efter ankomst till hemmet. Vid vård och omsorg av exponerad, vaccinerad vårdtagare används munskydd som vid all annan vårdtagarkontakt. Eventuellt ovaccinerad personal rekommenderas att använda munskydd och visir i dessa situationer för att skydda sig själva. Var extra uppmärksam på symtom tills 14 dagar passerat. Personen uppmanas hålla nere sina fysiska kontakter under inkubationstiden.

Vid växelvård

Prov för covid-19 tas vid första inskrivning på korttids om det inte skett dagarna innan i hemmet. För symptomfri patient gäller basala hygienrutiner med tillägg av skydd mot stänk dvs visir och munskydd vid provtagningen. Vid avsaknad av aktuellt provsvar isoleras vårdtagaren efter ankomst till korttids i sitt rum/lägenhet i väntan på provsvar. Följ basala hygienrutiner. Personlig skyddsutrustning behöver inte användas vid vård av symptomfri vårdtagare som provtagits vid inskrivning från hemmet.

Beroende på hur lång tid det är mellan växelvårdstillfällena och hur stor smittrisk vårdtagaren utsätts för i hemmet görs en individuell plan för hur eventuell ytterligare provtagning ska planeras. Kontakta gärna Vårdhygien för samråd.

Referens

Provtagning för covid-19 inom kommunal vård och omsorg för äldre, version 5.Folkhälsomyndigheten,

[Provtagning för covid-19 inom särskilt boende för äldre \(folkhälsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/omsorg-och-vard/omsorg-och-vard-for-aldre/omsorg-och-vard-for-aldre-i-hemmet/provtagning-for-covid-19-inom-sarskilt-boende-for-aldre)